Leitfaden Reha-Sport Kinder

Sehr geehrte Partner,

der Reha-Sport für Kinder steckt noch in den Kinderschuhen und welche großartige Möglichkeit für Kinder und deren Familien dieses Konzept darstellt, ist kaum bekannt. Dieser Leitfaden soll deshalb Hilfestellung geben und Sie im verordnen des Reha-Sports unterstützen- denn damit können z.B. übergewichtige Kinder kostenfrei unter professioneller Anleitung zu mehr Bewegung und damit zu mehr Gesundheit finden.

Was ist Reha-Sport für Kinder?

Beim Reha--Sport handelt es sich um ein von geschulten Reha-Sport- Fachübungsleitern betreutes, 45-minütiges kostenfreies Gymnastiktraining.

Auch Bewegungsspiele, Ausdauer- und Kraftausdauerübungen, Schwimmen bzw. Aqua-Sport und geeignete Inhalte anderer Sportarten sind möglich, mit denen das Ziel des Reha-Sports erreicht werden kann.

Die Einheiten finden in einer Gruppe von maximal 10 Teilnehmern (Kinder Reha-Sport) zu festen Zeiten (Tag, Zeit, Ort) statt.

Der Reha-Sport für Kinder ist somit für die Teilnehmer eine kostenfreie und effiziente Möglichkeit die Gesundheit zu verbessern und Folgeschäden im Alter zu vermeiden.

Hierbei steht der Spaß an der Bewegung mit Gleichgesinnten im Vordergrund und ist nicht mit dem in die Jahre gekommenen Bild des Reha-Sports für Erwachsene zu vergleichen.

Die Kinder können gezielte Bewegungsspiele, Kraft- und Ausdauerübungen uvm. mit Spaß unter Anleitung von geschultem Personal durchführen und haben keine Kosten wie bspw. Vereinsmitgliedschaften etc. zu entrichten.

Im Regelfall werden zwischen 50-120 Bewegungseinheiten in einem Zeitraum von 18-36 Monaten verschrieben, auch eine individuelle Anzahl an Bewegungseinheiten wäre möglich.

Unterschieden wird in orthopädische und kardiologische Reha-Sport-Gruppen.

Die Kinderakademie-GO bietet aktuell ausschließlich den orthopädischen Reha-Sport an.

Den Reha-Sport für Kinder im Alter von 0-14 Jahren kann **JEDER Arzt** verschreiben.

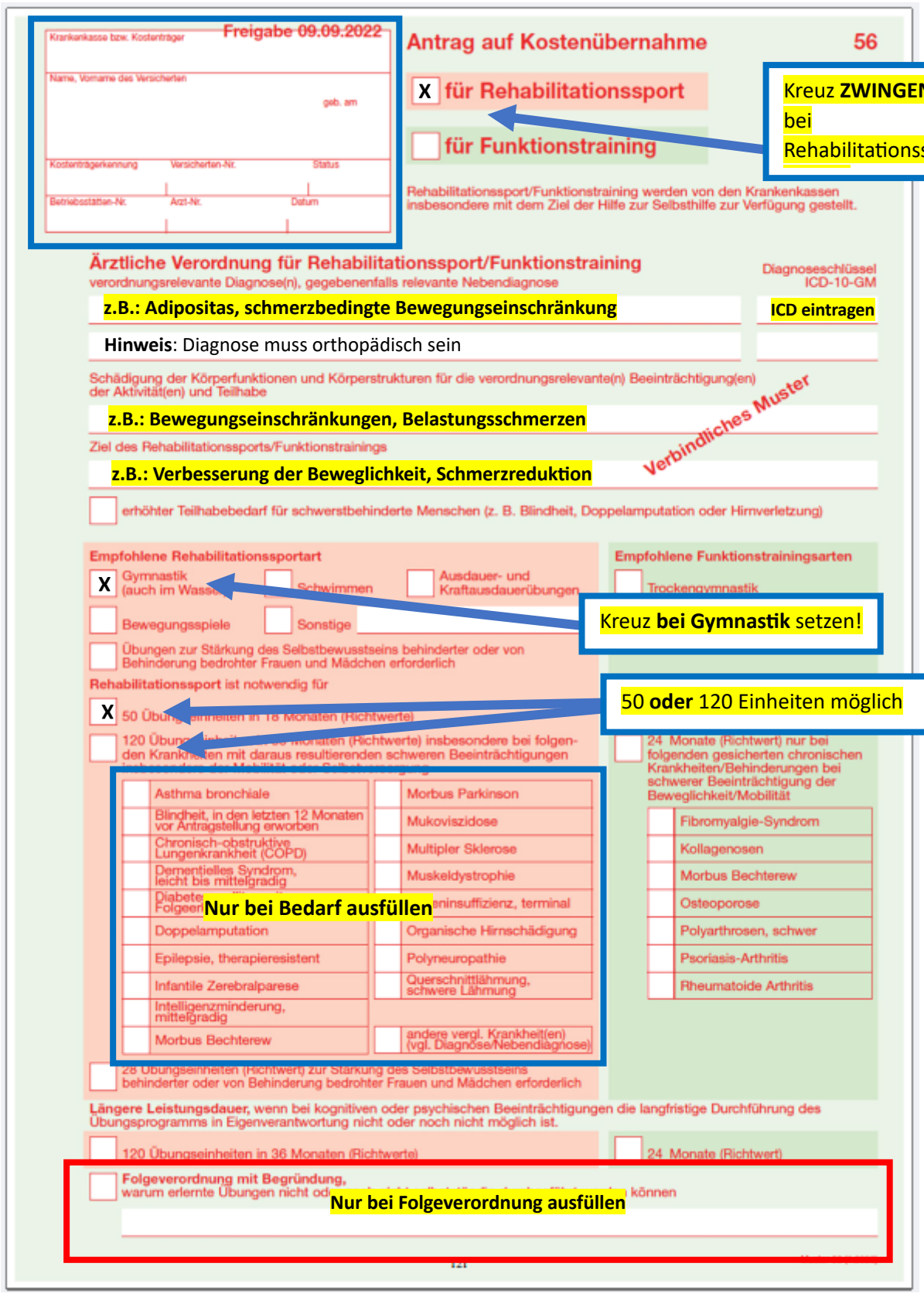
Wichtig hierbei:

- Die Diagnose muss orthopädisch sein. (Für Herzsportgruppen andere Indikation und Diagnosen möglich)
- Das verfügbare Praxisbudget ist davon **NICHT** betroffen
- Der Austeller erhält einen kleinen Betrag für das Ausstellen der Verordnung
- Es muss das aktuelle KV56 Formular verwendet werden

Dieser Leitfaden soll eine Hilfestellung für das korrekte Ausfüllen der Verordnung KV56 darstellen.

Orientieren Sie sich immer an den roten Bereichen der Verordnung, denn: **rot = Reha-Sport** , grün = Funktionstraining.

Schwetzinger Straße 2-4, 69181 Leimen
Telefon: 06224 987 038 52 Telefax: 06224 987 038 53
E-Mail: info@kinderakademie-go.de www.kinderakademie-go.de



Krankenkasse bzw. Kostenträger — Freigabe 09.09.2022

Name, Vorname des Versicherten — geb. am

Kostenträgerkennung | Versicherten-Nr. | Status

Betriebsstätten-Nr. | Arzt-Nr. | Datum

Antrag auf Kostenübernahme 56

[X] für Rehabilitationssport

[ ] für Funktionstraining

Kreuz **ZWINGEND** bei Rehabilitationssport

Rehabilitationssport/Funktionstraining werden von den Krankenkassen insbesondere mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt.

Ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport/Funktionstraining

verordnungsrelevante Diagnose(n), gegebenenfalls relevante Nebendiagnose — Diagnoseschlüssel ICD-10-GM

z.B.: Adipositas, schmerzbedingte Bewegungseinschränkung — **ICD eintragen**

Hinweis: Diagnose muss orthopädisch sein

Schädigung der Körperfunktionen und Körperstrukturen für die verordnungsrelevante(n) Beeinträchtigung(en) der Aktivität(en) und Teilhabe

z.B.: Bewegungseinschränkungen, Belastungsschmerzen

Ziel des Rehabilitationssports/Funktionstrainings

z.B.: Verbesserung der Beweglichkeit, Schmerzreduktion

Verbindliches Muster

[ ] erhöhter Teilhabebedarf für schwerstbehinderte Menschen (z. B. Blindheit, Doppelamputation oder Hirnverletzung)

Empfohlene Rehabilitationssportart

[X] Gymnastik (auch im Wasser) [ ] Schwimmen [ ] Ausdauer- und Kraftausdauerübungen

[ ] Bewegungsspiele [ ] Sonstige

[ ] Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen erforderlich

Kreuz **bei Gymnastik** setzen!

Empfohlene Funktionstrainingsarten

[ ] Trockengymnastik

Rehabilitationssport ist notwendig für

[X] 50 Übungseinheiten in 18 Monaten (Richtwerte)

[ ] 120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte) insbesondere bei folgenden Krankheiten mit daraus resultierenden schweren Beeinträchtigungen

50 **oder** 120 Einheiten möglich

[ ] 24 Monate (Richtwert) nur bei folgenden gesicherten chronischen Krankheiten/Behinderungen bei schwerer Beeinträchtigung der Beweglichkeit/Mobilität

[ ]	Asthma bronchiale	[ ]	Morbus Parkinson
[ ]	Blindheit, in den letzten 12 Monaten vor Antragstellung erworben	[ ]	Mukoviszidose
[ ]	Chronisch-obstruktive Lungenkrankheit (COPD)	[ ]	Multipler Sklerose
[ ]	Demenzielles Syndrom, leicht bis mittelgradig	[ ]	Muskeldystrophie
[ ]	Diabetes mit Folgeerkrankungen	[ ]	Niereninsuffizienz, terminal
[ ]	Doppelamputation	[ ]	Organische Hirnschädigung
[ ]	Epilepsie, therapieresistent	[ ]	Polyneuropathie
[ ]	Infantile Zerebralparese	[ ]	Querschnittlähmung, schwere Lähmung
[ ]	Intelligenzminderung, mittelgradig		
[ ]	Morbus Bechterew	[ ]	andere vergl. Krankheit(en) (vgl. Diagnose/Nebendiagnose)

Nur bei Bedarf ausfüllen

[ ]	Fibromyalgie-Syndrom
[ ]	Kollagenosen
[ ]	Morbus Bechterew
[ ]	Osteoporose
[ ]	Polyarthrosen, schwer
[ ]	Psoriasis-Arthritis
[ ]	Rheumatoide Arthritis

[ ] 28 Übungseinheiten (Richtwert) zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen erforderlich

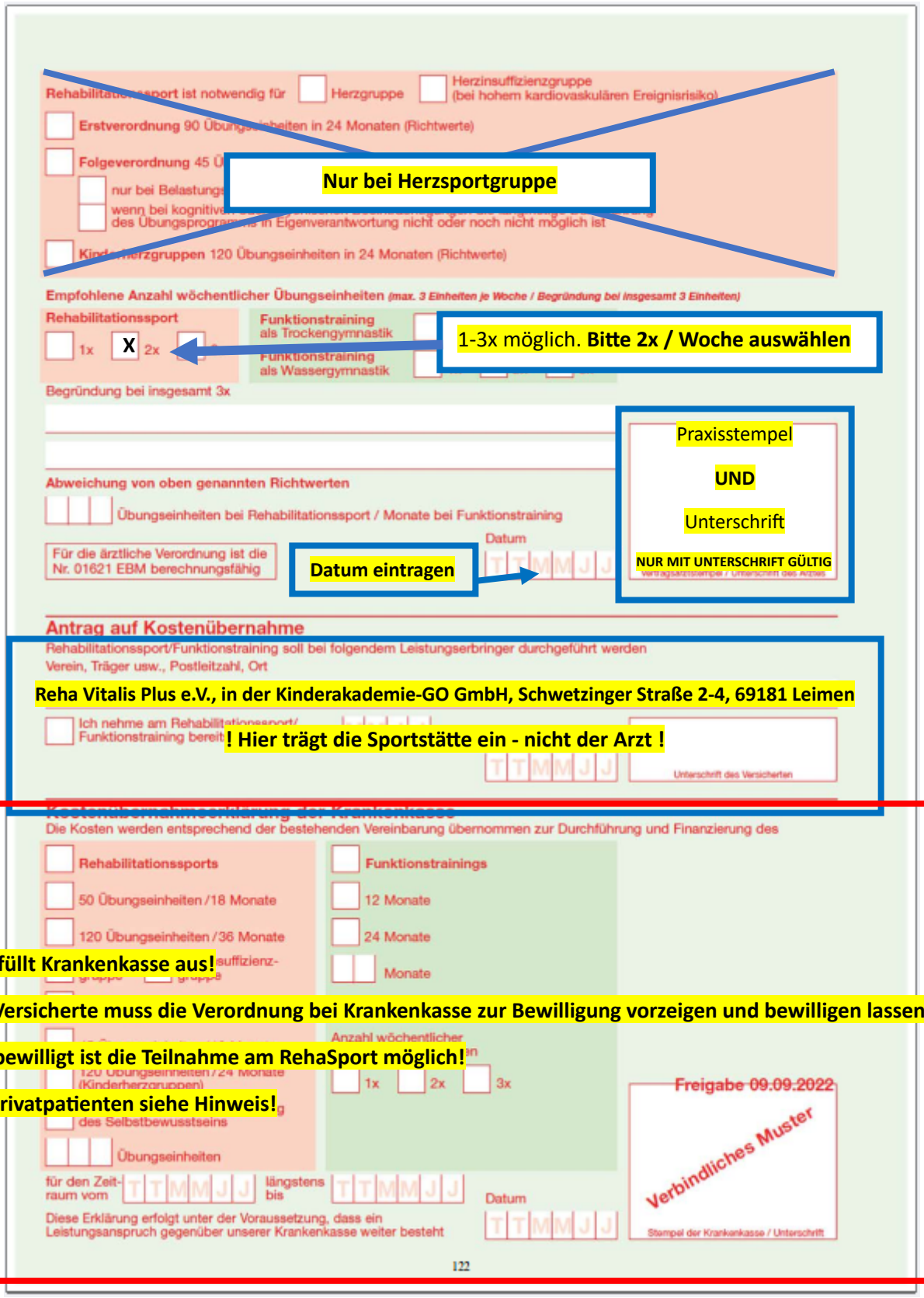
Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

[ ] 120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte) [ ] 24 Monate (Richtwert)

[ ] **Folgeverordnung mit Begründung**, warum erlernte Übungen nicht od… können

Nur bei Folgeverordnung ausfüllen

Schwetzinger Straße 2-4, 69181 Leimen
Telefon: 06224 987 038 52 Telefax: 06224 987 038 53
E-Mail: info@kinderakademie-go.de www.kinderakademie-go.de



Schwetzinger Straße 2-4, 69181 Leimen
Telefon: 06224 987 038 52 Telefax: 06224 987 038 53
E-Mail: info@kinderakademie-go.de www.kinderakademie-go.de

Mögliche Diagnosen:

RehaVitalisPlus e.V.
... einfach gesund werden

Verordnung von Rehabilitationssport Muster 56 Beispiele:

Verordnungsrelevante Diagnosen	*Schädigung der Körperfunk.*	*Ziel des Rehasports*
HWS-LWS- Syndrom	Bewegungseinschränkung	Schmerzreduktion
Hüft TEP 2010	Muskelhartspann	Verbesserung der Funktion
Schmerzbedingte Bewegungseinschränkung	Belastungsschmerz	Muskelaufbau
Hüftgelenksarthrose	Überlastung des Skeletts	Gewichtsabnahme
Einengung des Wirbelkanals	Muskelschwäche	Stärkung des Beckenbodens
Bandscheibenvorfall	Einschränkung im Alltag	Altersmobilität
Schmerzsyndrom	Verspannungen	
Sacrum Arcuatum	Untergewicht, Schwäche	
Adipositas		
Morbus Bechterew		
Inkontinenz		
Blasensenkung		
Muskuläre Dysbalancen		
Osteopenie		
Hypertonie		
Wirbelsäulensyndrom		
Hüftgelenksarthrose		
Chronische Lumbalgie		
Chronische Dorsalgie		
Skoliose LWS		
Impingement-Syndrom		
Schleimbeutelentzündung der Schulter		

ICD-Code Suche:

www.icd-code.de

Schwetzinger Straße 2-4, 69181 Leimen
Telefon: 06224 987 038 52 Telefax: 06224 987 038 53
E-Mail: info@kinderakademie-go.de www.kinderakademie-go.de

Diagnosebeispiele für Kleinkinder:

1. Entwicklungsstörungen:
   - **ICD-10-Code: F83** (Störungen der schulischen Fertigkeiten)
2. Angeborene Muskeldystrophie:
   - **ICD-10-Code: G71.0** (Duchenne-Muskeldystrophie)
3. Zerebralparese:
   - **ICD-10-Code: G80** (Zerebrale Lähmungen)
4. Entwicklungsverzögerung:
   - **ICD-10-Code: F88** (Sonstige Entwicklungsstörungen)
5. Juvenile idiopathische Arthritis:
   - **ICD-10-Code: M08** (Juvenile Arthritis)
6. Angeborene Wirbelsäulendeformitäten:
   - **ICD-10-Code: Q76** (Kongenitale Fehlbildungen der Wirbelsäule und des Thorax)
7. Frühgeburtliche Entwicklungsstörungen:
   - **ICD-10-Code: P07.2** (Extrem unreife Frühgeborene)

Der Ablauf ist ganz einfach:

1. Der Patient ist beim Arzt vorstellig, welcher erkennt, dass der Reha-Sport eine geeignete Maßnahme darstellt
2. Der Arzt verordnet den Reha-Sport und füllt das Formular KV56 aus
3. Damit geht der Patient zu seiner Krankenkasse
4. Die Krankenkasse bewilligt den Reha-Sport
5. Der Patient kann sich eine Sportstätte, welche Reha-Sport anbietet, aussuchen -> **Kinderakademie-GO** 😊
6. Mit der bewilligten Verordnung kommt der Patient zur Sportstätte und wird aufgenommen, dabei wird ihm ein fester Platz in einem Kurs zugeordnet.
7. Patient kann am Reha-Sport teilnehmen!

Hinweis: Bei Privatversicherten kann das KV56 Formular oder ein grünes / violettes Rezept verwendet werden.

Die Kosten werden dem Versicherten in Rechnung gestellt und können anschließend bei der Krankenkasse eingereicht werden.

Deshalb wichtig: Der Versicherte sollte vorab abklären, wie seine private Krankenversicherung die Kosten für den Reha-Sport behandelt. Aktueller Abrechnungssatz pro Teilnahme liegt bei 7,80€ (Dieser Betrag kann sich jederzeit ändern).

Das Feld des KV56 Formulars Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse bleibt in diesem Fall leer und wird nicht von der KK ausgefühlt.

Schwetzinger Straße 2-4, 69181 Leimen
Telefon: 06224 987 038 52 Telefax: 06224 987 038 53
E-Mail: info@kinderakademie-go.de www.kinderakademie-go.de

Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden!

Ihre Ansprechpartner:

Leo Henn und Svenja Duhme

06224 – 987 038 52

info@kinderakademie-go.de

Schwetzinger Straße 2-4, 69181 Leimen

Weitere Informationen finden Sie unter: **www.kinderakademie-go.de**